

ΚΕΘΕΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ
για τις Θεραπευτικές Κοινότητες

ΧΑΡΤΗΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ
των μελών

ΚΩΔΙΚΑΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ
για το προσωπικό



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ

Το ΚΕΘΕΑ αποτελεί το μεγαλύτερο δίκτυο απεξάρτησης και κοινωνικής επανένταξης στη χώρα μας. Με περισσότερες από 100 μονάδες σε όλη την Ελλάδα, το ΚΕΘΕΑ έχει τη δυνατότητα να εξυπηρετεί χρήστες ουσιών με διαφορετικά χαρακτηριστικά και ανάγκες, ενηλίκους, εφήβους, φοιτητές, εργαζόμενους, γονείς ανήλικων παιδιών, μετανάστες, φυλακισμένους, αποφυλακισμένους, άστεγους, καθώς και εξαρτημένους από το αλκοόλ, τα τυχερά παιχνίδια και το Διαδίκτυο. Όλες οι υπηρεσίες του προσφέρονται δωρεάν.

Το ΚΕΘΕΑ αποτελεί έναν από τους βασικούς φορείς εφαρμογής του εθνικού σχεδιασμού για την αντιμετώπιση της εξάρτησης από ουσίες και είναι σύμβουλος οργανισμός του Οικονομικού και Κοινωνικού Συμβουλίου (ECOSOC) του ΟΗΕ σε θέματα ναρκωτικών.

Στο ΚΕΘΕΑ ανήκουν: τα θεραπευτικά προγράμματα ΙΘΑΚΗ, ΣΤΡΟΦΗ, ΕΞΟΔΟΣ, ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ, ΔΙΑΒΑΣΗ, ΝΟΣΤΟΣ, ΕΞΕΛΙΞΙΣ, ΑΡΙΑΔΝΗ, ΠΛΕΥΣΗ, ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ, ΜΟΣΑΙΚ, ΑΝΑΔΥΣΗ, ΚΙΒΩΤΟΣ, ΑΛΦΑ, ΠΙΛΟΤΟΣ, ΟΞΥΓΟΝΟ, ΕΞΑΝΤΑΣ, ΚΥΤΤΑΡΟ, Ειδικό Πρόγραμμα για Εξαρτημένους Γονείς, Μονάδα Συμβουλευτικής Κρατουμένων Θεσσαλονίκης, Κέντρο Υποδοχής και Επανένταξης Αποφυλακισμένων Θεσσαλονίκης, ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΥ, ΚΕΘΕΑ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ, οι γραμμές βοήθειας 1145 (για τις εξαρτήσεις) και 1114 (για τα τυχερά παιχνίδια), οι τομείς Πρόληψης, Έρευνας και Εκπαίδευσης και η παραγωγική μονάδα γραφικών τεχνών ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ.

Το ΚΕΘΕΑ, ως μέλος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Θεραπευτικών Κοινοτήτων (WFTC), έχει υιοθετήσει τον κώδικα δεοντολογίας της, που απευθύνεται τόσο στο προσωπικό όσο και στα μέλη των θεραπευτικών προγραμμάτων, περιγράφοντας τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις που απορρέουν από το ρόλο τους.

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ

1. Οι θεραπευτικές κοινότητες αποτελούν ένα μοντέλο θεραπείας που αποσκοπεί πρώτα από όλα στην απεξάρτηση από ουσίες μέσα από την προσωπική ανάπτυξη του ατόμου και απαιτεί την αποχή από ουσίες που μεταβάλλουν τη διάθεση (σε αυτές περιλαμβάνονται και φάρμακα που χορηγούνται με ιατρική συνταγή, αλλά χρησιμοποιούνται παράνομα).
2. Τα μέλη της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Θεραπευτικών Κοινοτήτων καλούνται:
 - (α) Να αναγνωρίζουν σε όλα τα άτομα που σχετίζονται με τη θεραπευτική τους κοινότητα τα δικαιώματα που έχουν ως άνθρωποι και ως πολίτες και να δηλώνουν με σαφήνεια ποια είναι τα δικαιώματα, τα προνόμια και οι ευθύνες των μελών και του προσωπικού.
 - (β) Να αναγνωρίζουν σε κάθε άτομο που βρίσκεται στη θεραπευτική κοινότητα το δικαίωμα να μην απειλείται από κακή χρήση της εξουσίας, από οποιοδήποτε άτομο ή ομάδα κι αν προέρχεται αυτή.
 - (γ) Να δηλώνουν ποια είναι η φιλοσοφία και οι στόχοι του προγράμματος.

- (δ) Να ορίζουν κανονισμούς για τη θεραπευτική τους κοινότητα οι οποίοι θα παρέχουν προστασία σε περίπτωση φαινομενικής ή πραγματικής κατάργησης της τοπικής ή της εθνικής νομοθεσίας.
- (ε) Να λειτουργούν σε περιβάλλον που παρέχει τις μέγιστες δυνατότητες για σωματική, πνευματική, συναισθηματική και αισθητική ανάπτυξη και το οποίο εγγυάται την ασφάλεια όλων.
- (στ) Να διευκολύνουν τη συγκρότηση μιας κοινωνίας/κοινότητας που θα βασίζεται στο μέγιστο δυνατό βαθμό στην ακεραιότητα, την καλή θέληση και την ανθρωπιά όλων των μελών της και όπου η αξιοπρέπεια του ατόμου θα αποτελεί πρωταρχική αξία.
- (ζ) Να παρέχουν εκπαίδευση και επαρκή εποπτεία στο προσωπικό.
- (η) Να λογοδοτούν σε ένα εξωτερικό Διοικητικό Συμβούλιο που συγκαλείται ανά τακτά και προκαθορισμένα χρονικά διαστήματα μέσα στο έτος, προκειμένου να έχει την εποπτεία και την ευθύνη για τις δραστηριότητες του προγράμματος και της κάθε μονάδας.
- (θ) Να παρουσιάζουν, ύστερα από λογιστικό έλεγχο, ετήσιο οικονομικό απολογισμό που θα επικυρώνεται από τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου.

3. Το Διοικητικό Συμβούλιο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Θεραπευτικών Κοινοτήτων θα απαιτεί τη συμμόρφωση προς τις Προδιαγραφές και τους Στόχους, κάθε φορά που θα εξετάζει αιτήσεις απόκτησης ή ανανέωσης της ιδιότητας του μέλους. Θα απαιτεί επίσης ενεργό συμμόρφωση προς τα κριτήρια που έχει θεσπίσει η Παγκόσμια Ομοσπονδία στο Καταστατικό της, άρθρο ΙΙΙ με τίτλο “Ορισμός” και άρθρο VI με τίτλο “Ιδιότητα του μέλους” (με ιδιαίτερη αναφορά στις παραγράφους Α1, Α2, Β1, Β2 και Γ3).

ΧΑΡΤΗΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ

Όλα τα μέλη των θεραπευτικών προγραμμάτων έχουν απόλυτο δικαίωμα στα ακόλουθα:

1. Υποστηρικτικό περιβάλλον, απαλλαγμένο από εξαρτητικές ουσίες.
2. Θεραπεία ανεξάρτητα από γένος, φυλή, εθνικότητα, χρώμα, δόγμα, πολιτικές πεποιθήσεις, σεξουαλικές προτιμήσεις, οικογενειακή κατάσταση, θρησκεία, καταγωγή, ταυτότητα, ηλικία, ιδιότητα στρατιωτικού ή βετεράνου πολέμου, πνευματική και σωματική αναπηρία, κατάσταση υγείας, ποινικό μητρώο ή καθεστώς κοινωνικής πρόνοιας.
3. Αξιοπρέπεια, σεβασμό, υγεία και ασφάλεια συνεχώς.
4. Γνώση της φιλοσοφίας και των μεθόδων του προγράμματος.
5. Ακριβή πληροφόρηση σχετικά με τους τρέχοντες κανονισμούς του προγράμματος, καθώς επίσης και τις κυρώσεις, τα πειθαρχικά μέτρα και τις τυχόν τροποποιήσεις των δικαιωμάτων.
6. Προσφυγή σε θεσμοθετημένη διαδικασία, ώστε να καταγράφονται τα παράπονά τους που αφορούν την εφαρμογή όλων των κανονισμών, των κυρώσεων, των πειθαρχικών μέτρων και των τροποποιήσεων των δικαιωμάτων.

7. Καθορισμό όλων των εξόδων που πρέπει να καταβληθούν, της μεθόδου και του χρονοδιαγράμματος των πληρωμών*, καθώς και της διαθεσιμότητας χρημάτων και προσωπικών αντικειμένων κατά τη διάρκεια του προγράμματος, όπως επίσης και κατά την αποχώρηση από αυτό.
8. Απόρρητο των πληροφοριών που αφορούν τη συμμετοχή στο πρόγραμμα και όλων των φακέλων των μελών, σύμφωνα με τη νομοθεσία της χώρας.
9. Πρόσβαση στους προσωπικούς φακέλους με βάση οδηγίες εγκεκριμένες από το αρμόδιο όργανο και δικαίωμα προσθήκης δηλώσεων που αντικρούουν ή αποσαφηνίζουν τις πληροφορίες που περιέχονται στους φακέλους αυτούς.
10. Αποχώρηση από το πρόγραμμα ανά πάσαν στιγμή, χωρίς σωματική ή ψυχολογική παρενόχληση.
11. Προσωπική επικοινωνία με συγγενείς και φίλους για ενημέρωση τόσο κατά την εισαγωγή τους στην κοινότητα όσο και μετά, σύμφωνα προς τους κανονισμούς του προγράμματος, εκτός και αν δεν επιτρέπεται για λόγους που τεκμηριώνονται από το θεραπευτικό σχεδιασμό.
12. Προστασία από πραγματική σωματική τιμωρία ή σχετική απειλή, από σωματική, συναισθηματική και σεξουαλική κακοποίηση και από καταναγκαστικό φυσικό περιορισμό.

*Στην Ελλάδα τα θεραπευτικά προγράμματα του ΚΕΘΕΑ προσφέρουν δωρεάν τις υπηρεσίες τους προς τα εξαρτημένα άτομα και τις οικογένειές τους.

13. Παροχή θρεπτικής τροφής, ασφαλούς και κατάλληλης στέγης, δυνατότητας για σωματική άσκηση και για επαρκή κάλυψη των αναγκών ατομικής υγιεινής.
14. Ιατρική περίθαλψη από επαγγελματίες και δικαίωμα άρνησής της.
15. Δυνατότητα να λαμβάνουν νομικές συμβουλές και να εκπροσωπούνται ενώπιον του νόμου, όταν αυτό απαιτείται.
16. Τακτική επαφή κάθε μέλους του προγράμματος που είναι γονιός με το παιδί ή τα παιδιά του/της.
17. Όταν εργάζονται ως μέλη του προσωπικού, έχουν δικαίωμα σε σαφή καθορισμό των ευθυνών που τους ανατίθενται, σε επαρκή εκπαίδευση, επαρκή στήριξη και εποπτεία από το προσωπικό (συμπεριλαμβανομένης της αξιολόγησης και της ανατροφοδότησης), χωρίς εκμετάλλευση και με το δικαίωμα να αρνηθούν τη θέση, χωρίς να τους προσαφθεί για αυτό κατηγορία.
18. Καθοδήγηση και βοήθεια, όταν αφήνουν το πρόγραμμα για οποιονδήποτε λόγο, σχετικά με άλλες υπηρεσίες υγείας, πηγές οικονομικής βοήθειας και χώρους διαμονής.
19. Προστασία από εκμετάλλευση (αυτό αφορά επίσης τους γονείς και την οικογένεια του μέλους) προς όφελος του φορέα ή του προσωπικού που εργάζεται σε αυτόν.

ΚΩΔΙΚΑΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Πρωταρχική υποχρέωση όλων των μελών του προσωπικού είναι να εξασφαλίζουν την ποιότητα των υπηρεσιών που παρέχονται στα υπό θεραπεία μέλη. Η σχέση του προσωπικού με τα μέλη είναι ειδική και είναι απαραίτητο το προσωπικό να διαθέτει την ωριμότητα και την ικανότητα που απαιτούνται, ώστε να αντεπεξέρχεται στις ευθύνες που έχει αναλάβει.

Όλα τα μέλη του προσωπικού οφείλουν να γνωρίζουν ότι ο επαγγελματικός χώρος στον οποίο ανήκουν απαιτεί να προσέχουν τις δραστηριότητες, τις δικές τους και των μελών τους (θεραπευόμενων). Ο κώδικας δεοντολογίας ισχύει για το προσωπικό διαρκώς, τόσο κατά τη διάρκεια της εργασίας όσο και εκτός αυτής.

Η ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΠΡΟΣ ΤΑ ΜΕΛΗ

Τα μέλη του προσωπικού πρέπει:

- 1.** Να συμπεριφέρονται ως ώριμα και θετικά πρότυπα.
- 2.** Να τηρούν απόλυτη εχεμύθεια σχετικά με τις πληροφορίες που αφορούν τα μέλη, σεβόμενα όλη τη σχετική νομοθεσία, καθώς και τους κανονισμούς του φορέα στον οποίο ανήκουν.
- 3.** Να παρέχουν στα μέλη αντίγραφο του Χάρτη Δικαιωμάτων των Μελών και να βεβαιώνονται ότι όλα όσα αναγράφονται σε αυτόν γίνονται κατα-

νοητά και εφαρμόζονται τόσο από το προσωπικό όσο και από τα μέλη.

4. Να σέβονται όλα τα μέλη και να διατηρούν μαζί τους επαγγελματική σχέση, μη κτητική και μη τιμωρητική.
5. Να παρέχουν υπηρεσίες ανεξάρτητα από τη φυλή, το δόγμα, τη θρησκεία, το φύλο, την εθνικότητα, τις σεξουαλικές προτιμήσεις, την ηλικία, τη σωματική αναπηρία, τις πολιτικές πεποιθήσεις, το ποινικό μητρώο και την οικονομική κατάσταση των μελών, σεβόμενα τη θέση των μελών σε περιπτώσεις ειδικών συνθηκών.
6. Να αναγνωρίζουν ότι μπορεί να είναι προς όφελος του μέλους η παραπομπή του/της σε άλλο φορέα ή επαγγελματία.
7. Να απαγορεύουν τη σύναψη σεξουαλικών σχέσεων, οποιουδήποτε τύπου, ανάμεσα στο προσωπικό και στα μέλη (καθώς και με πρόσωπα της οικογένειας των μελών).
8. Να ανταμείβουν επαρκώς το μέλος για οποιαδήποτε δουλειά κάνει το ίδιο για κάποιο μέλος του προσωπικού.*
9. Να εμποδίζουν την εκμετάλλευση του μέλους για προσωπικό όφελος.

* Στα προγράμματα απεξάρτησης του ΚΕΘΕΑ δεν επιτρέπεται η ανάθεση στα μέλη εργασιών που δεν αφορούν τη λειτουργία των θεραπευτικών κοινοτήτων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΡΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Αθήνα

ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ

210 8820277

ΚΕΘΕΑ ΠΛΕΥΣΗ

210 8218883

Πειραιάς

ΚΕΘΕΑ ΕΞΑΝΤΑΣ

210 4227940

Θεσσαλονίκη

ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ

2310 253534

Βόλος

ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ

24210 80246

Πάτρα

ΚΕΘΕΑ ΟΞΥΓΟΝΟ

2610 343400

Ηράκλειο Κρήτης

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ

2810 331034

Μυτιλήνη

ΚΕΘΕΑ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

22510 25670

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Αθήνα

ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

210 3300751

ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ

210 8660070

ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ

210 3847700

ΚΕΘΕΑ MOSAIC

210 8256944

ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ

210 3821007

Πειραιάς

ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ

210 4220708

Ελευσίνα

ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ

210 5541810

Ραφήνα

ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

22940 79900

Θεσσαλονίκη

ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ

2310 212030

**ΚΕΘΕΑ Ειδικό Πρόγραμμα
για Εξαρτημένους Γονείς**

2310 544939

**ΚΕΘΕΑ Κέντρο Υποδοχής
και Επανένταξης**

2310 544939

**ΚΕΘΕΑ Μονάδα Συμβου-
λευτικής Κρατουμένων**

2310 544939

Λάρισα

ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ

2410 254863

Καβάλα

ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ

2510 223131

Αλεξανδρούπολη

ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ

25510 89595

Κομοτηνή

ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ

25310 37842

Γιαννιτσά

ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ

23820 84384

Κιλκίς

ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ

23410 25727

Ιωάννινα

ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

26510 64077

Τρίκαλα

ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΛΟΣ

24310 29921

Ηράκλειο Κρήτης

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ

2810 261026

Χανιά

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ

28210 87040

Άγιος Νικόλαος Κρήτης

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ

28410 22981

Ναύπλιο

ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ

27520 47251

Καλαμάτα

ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ

27210 89482

Μυτιλήνη

ΚΕΘΕΑ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

22510 25670

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΑΠΟ
ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΤΑ
ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ**

Αθήνα

ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ

210 9215776

**ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ
ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ**

Αθήνα

ΚΕΘΕΑ ΠΛΕΥΣΗ

210 6525220

ΚΕΘΕΑ ΕΞΑΝΤΑΣ

210 4227940

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΠΡΟΛΗΨΗΣ**

Τομέας Πρόληψης ΚΕΘΕΑ

210 9212961

1145 ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΓΙΑ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

1114 ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΓΙΑ ΤΑ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

ΚΕΘΕΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

Σορβόλου 24, 116 36 Αθήνα

Τηλ: 210 9241993-6, Fax: 210 9241986

e-mail: admin@kethea.gr • www.kethea.gr

www.facebook.com/KETHEA • www.twitter.com/KETHEAGR